

Besparing van energie

Brochure energiebesparende maatregelen



Gemeente  Oegstgeest

januari, 2023

Besparing van energie

Brochure energiebesparende maatregelen

Inleiding

Beste bewoners,

In deze brochure vindt u informatie over maatregelen die u kunt nemen om energie te besparen en uw energierekening omlaag te brengen.

Het besparen van energie is een belangrijke stap naar een duurzame en aardgasvrije toekomst.

In 2050 mag er namelijk geen aardgas meer worden gebruikt om huizen te verwarmen en om te zorgen voor warm water.

We gaan op zoek naar andere manieren voor verwarming dan met aardgas.

De gemeente stelt een warmteplan op. We beginnen daarmee in de wijken de Bloemenbuurt en Nieuw-Rhijngest.

In dat warmteplan komt informatie te staan over de mogelijkheden voor energiebesparing, isoleren en aardgasvrij wonen in uw wijk.

Het plan is nog niet klaar, maar wordt steeds verder uitgebreid.

De informatie in deze brochure is ook verteld tijdens de bewonersavond op 13 december 2022.

U vindt het warmteplan op de website: warmteplanoegstgeest.ireporting.nl.

Op de website kunt u de bewonersavond van 13 december terugkijken.

Contact

Heeft u nog vragen over het energie besparen in uw woning? Vraag een gratis adviesgesprek aan met een energiecoach, zij helpen u graag!

Meer informatie en het maken van een afspraak kan via de volgende website:

www.gagoedoegstgeest.nl/energiecoaches-oegstgeest/



Heeft u nog vragen over uw huurwoning aan de woningcorporatie? Neem dan contact op met Meer Wonen!

Meer informatie is te vinden via de volgende website:

stichtingmeerwonen.nl/contact-oegstgeest



Het warmteplan is te vinden op de volgende website:

warmteplanoegstgeest.ireporting.nl

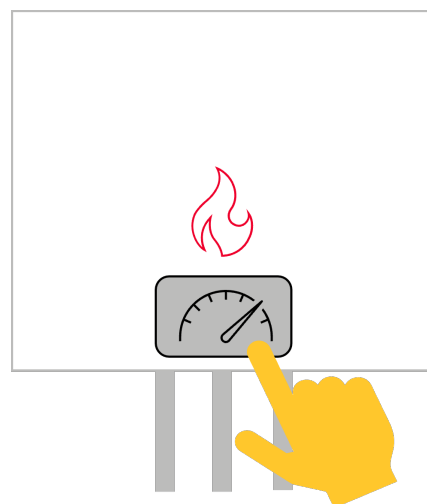


Hoe breng ik de energierekening omlaag?

Gratis maatregelen

Zet de CV-ketel omlaag

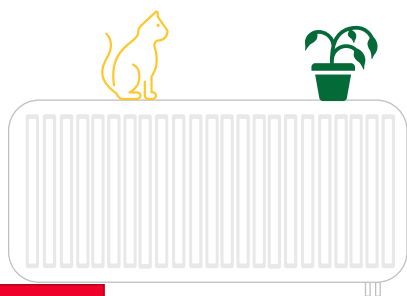
- Zet de temperatuur van het verwarmingswater naar 60 graden.
- Verlaag niet de temperatuur van het tapwater naar minder dan 60 graden! > voorkom legionella.
- Op echt koude dagen (beneden nul) kunt u de temperatuur weer iets hoger zetten.



Zet de thermostaat overdag omlaag

- Zet de thermostaat op 19 graden, als u thuis bent.
- Zet de thermostaat op 15 graden als u van huis weg gaat.
- Bij vloerverwarming zet u de verwarming op 17 tot 19 graden als u weggaat van huis.

Bespaar zo'n
€ 280
per jaar



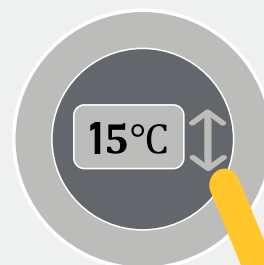
Bespaar zo'n
€ 370
per jaar

Verwarm niet het hele huis

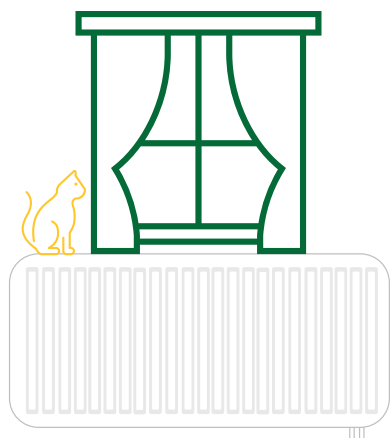
- Draai de verwarming uit in ruimtes waar u niet bent.
- Houd de deuren in huis dicht.

Zet de thermostaat omlaag - 's nachts

- Zet de thermostaat één uur voordat u naar bed gaat op 15 graden.
- Laat de thermostaat 's nachts op 15 graden staan.
- Bij vloerverwarming zet u de thermostaat 's nachts op 17 of 18 graden.



Bespaar zo'n
€ 225
per jaar



Gordijnen

- Hang gordijnen niet voor de verwarming, dan komt de warmte niet voldoende de kamer in.
- De 's avonds en 's nachts de gordijnen dicht, zo blijft de warmte in de woning.



milieucentraal.nl/isolerende-raambekleding

Voorkom vocht

- Als u de verwarming lager dan 15 graden zet;
- Of wanneer u in een slecht geïsoleerde woning woont heeft u sneller last van vocht.
- Vocht kan tot schimmelvorming leiden.
- **Vochtige lucht is minder goed warm te krijgen!**



Lucht uw woning door: zet 's ochtends de ramen en deuren 15 minuten tegen elkaar open.



"Ventileren is dag en nacht nodig, het hele jaar door."
milieucentraal.nl/ventilatie



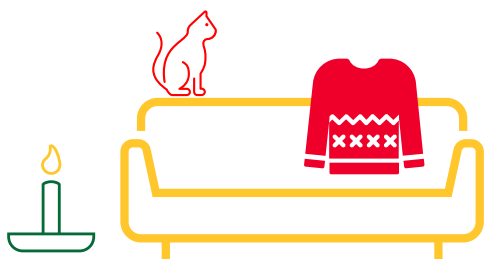
Lucht uw woning door

- Door koken, douchen, houtrook en schoonmaken raakt de lucht vervuild.
- Houd de ventilatorroosters boven uw ramen dag en nacht open óf zet (klep)raampjes open.
- Lucht uw woning regelmatig door.

Douche maximaal 5 minuten

- Douche 5 minuten.
- Met een douche timer kunt u gemakkelijk uw tijd onder de douche bijhouden.
- Ga onder de douche en niet in bad! Voor 1x in bad kunt u 3x onder de douche.





Bijna helemaal geen gas gebruiken?

- Zet de thermostaat op 15 graden (voorkomt vocht).
- Douche minder vaak en korter.
- Draag warme kleren in huis.
- Gebruik een warme kruik, een (elektrische) deken of een infraroodpaneel.

Helemaal geen gas gebruiken?

- Er zijn elektrische alternatieven, zoals een elektrische kachel of een warmtepomp.
- Houtkachels veroorzaken luchtvervuiling en veel warmte gaat verloren.
- Een petroleumkachel stoot 1,5 x zoveel CO₂ uit dan een CV-ketel.



Warmtepomp = beste keuze voor het klimaat, maar vraagt wel een hoge investering.
www.milieucentraal.nl/gas-besparen

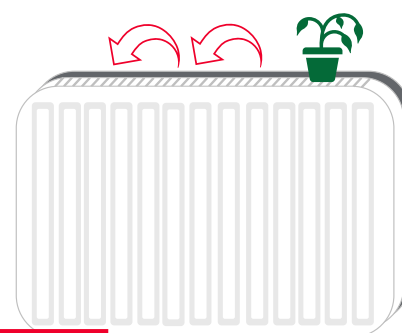
Hoe breng ik de energierekening omlaag?

Maatregelen die een beetje geld kosten

Bevestig radiatorfolie

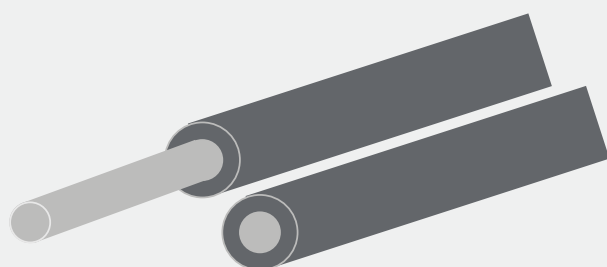
- Heeft u radiatoren voor buitenmuren staan die niet goed geïsoleerd zijn?
- Of radiatoren die voor een glazen pui of raam staan?
- Radiatorfolie helpt tegen warmteverlies: Het houdt de warmte binnenshuis.

duurzaambouwloket.nl/radiatorfolie



Binnen 1 winter terugverdiend

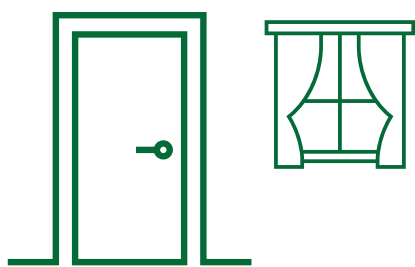
Bevestig leidingisolatie



- Isoleer CV-leidingen die door onverwarmde ruimtes lopen (zoals de kruipruimte, de gang en de zolder).
- Voorkom warmteverlies.
- Isoleer niet de drinkwaterleidingen! > voorkom legionella.



duurzaambouwloket.nl/leidingisolatie



Bespaar zo'n
€ 70
per jaar

Dicht naden en kieren

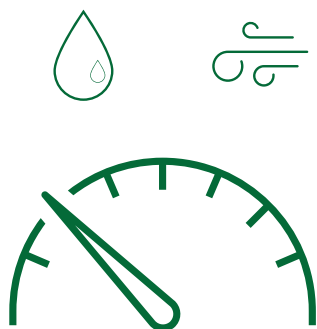
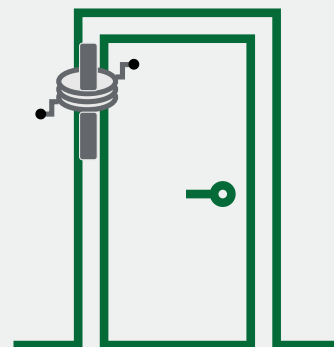
- Bij ramen en deuren;
- Tussen kozijnen en de muur.
- De brievenbus: brievenbusborstel.
- Onder deuren (buitendeur!).



www.milieucentraal.nl/naden-en-kieren-dicht/

Plaats deurdranger of deurveren

- Deuren tussen verwarmde en onverwarmde kamers houdt u het liefst dicht.
- Deurdrangers sluiten de deuren automatisch.
- Vermindert tocht en houdt warmte in verwarmde kamers.



Voorkom vocht

- Koop een luchtvochtigheidsmeter!
- Een te hoge luchtvochtigheid is ongezond voor uw gezondheid:
 - zorgt voor schimmelvorming;
 - maakt het lastiger om uw woning te verwarmen.

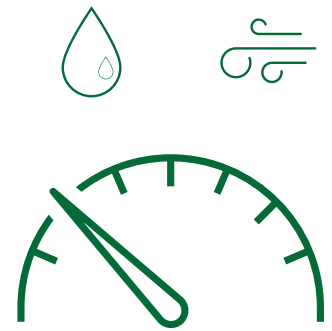


duurzaambouwloket.nl/ventileren-dat-lucht-op

Voorkom vocht

- Heeft u een erg vochtige ruimte in uw huis?
- Vochtvreeters helpen tegen een licht vochtprobleem in kleine afgesloten ruimten;
- Ontvochtigers evenzo, maar beter, maar gebruiken wel veel stroom.

duurzaambouwloket.nl/ventileren-dat-lucht-op



Voorkom slechte luchtkwaliteit

- Koop een CO₂-gehalte meter!
- Lucht ruimtes door wanneer het CO₂-gehalte te hoog is, want dan is de luchtkwaliteit ongezond voor uw gezondheid.



duurzaambouwloket.nl/ventileren-dat-lucht-op

Plaats een waterbesparende douchekop

- Door koken, douchen, houtrook en schoonmaken raakt de lucht vervuild.
- Houd de ventilatorroosters boven uw ramen dag en nacht open óf zet (klep)raampjes open.
- En lucht uw woning regelmatig door.



Binnen 1 jaar terugverdiend